

## 影片名稱：《鏗鏘集 - 切膚之痛》

播出日期： 2018-08-27

片長： 22 分鐘

學習單元： 公共衛生、今日香港、個人成長與人際關係

學習範圍： 公共衛生政策、生活素質、個人成長

關鍵字： 濕疹、濕疹發作、濕疹患者、類固醇、皮膚病、痕癢、抓癢、壓力

### 簡介：

根據香港過敏協會數字，在香港，每 5 人便有 1 人患過濕疹，而現時公立醫院皮膚科新症輪候時間，最長要超過 3 年。肉體受苦以外，濕疹患者所面對的心理困擾往往被忽視。他們經歷的折磨，是否遠超社會想像？究竟濕疹如何影響患者及其家人的生活，帶來了怎樣的壓力？社會上的支援又是否足夠？

### 內容重點：

- 了解濕疹患者及其家庭的個案
- 了解濕疹對患者日常生活的影響
- 了解濕疹為患者帶來的心理壓力
- 了解患者為如何紓緩及治療濕疹
- 了解家人對濕疹患者的支持及其重要性
- 探討社會對濕疹患者有否足夠的了解及接納

### 持分者：

持分者	人物 / 組織	經歷 / 看法
濕疹患者	陳綽嵐 (12 歲)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 患濕疹很辛苦，沒人明白，又不知道跟誰說。自己畫的圖畫中，惡魔代表濕疹，自己跟濕疹對戰，起角部分是惡魔發射出來。看到圈內的人，不斷批評和取笑自己，如果自己抓癢，便是被惡魔成功引誘，無法打贏這場仗</li> <li>■ 由於遺傳關係，自出生已患有濕疹，在成長的階段時面部、手腳及頸部經常又痕又乾，一直要靠塗藥膏止癢補濕</li> <li>■ 覺得濕疹痕癢之餘，還會刺痛、脫皮很難看，皮屑走出來，所以無論天氣多熱，平時</li> </ul>

		<p>外出也穿長袖衣服</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ 兩年前讀小六時，懷疑因為面對升中壓力，導致濕疹問題惡化，最嚴重的時候，全身傷口又紅又痛，嘗試很多治療方法也沒有改善。曾經嚴重至全身滲水，每5分鐘便要替換衣服，衣服濕透，沒法繼續穿着；面上腫脹，很痛和很辛苦</li><li>■ 懷疑因過量使用類固醇治療，及濕疹擴散到眼睛，兩年前開始有白內障及視網膜脫落問題，需要停學。目前視力仍然模糊，要定期到醫院檢查</li><li>■ 父親買減壓的玩偶給她，用來舒緩濕疹帶來的不適，會隨手拿起一個來按捏，覺得好像壓力沒那麼大</li><li>■ 覺得旁人的眼光比身體所受的痛苦更難忍受，因為濕疹令身邊很多人不斷議論及避開自己，感到很不开心</li><li>■ 小學時，有一次自己正排隊準備入課室，有個同學不停盯着自己，說自己是牛皮癬，不是濕疹，故哭着跟同學說不是這樣</li><li>■ 兩年前濕疹情況突然惡化，母親跟自己嘗試不同療法，目前病情雖然有好轉，但仍要不停接受治療。過去兩年除了要看皮膚科，又要看眼科，甚至要看心理輔導。同學一見到自己抓癢，好像很不喜歡；醫生教她痕癢的話，要抓緊拳頭，讓自己不癢</li><li>■ 平時在校園，其他同學小息出去玩，自己大多留在班房，或者去找妹妹。小學與妹妹同讀一間學校，會牽着她一起到社工室玩耍，這樣便多一個人陪自己玩，會比平時開心</li><li>■ 這兩年來經常因為心情差會向家人發脾氣，不過自己明白家人對她的照顧及容忍，所以希望趁母親生日，親手造一份禮物給她。之前母親生日都是寫生日卡，今次想特別些，因為媽媽平時不穿裙，大多數穿褲子，所以想摺一條紫色裙給媽媽，因為媽媽最喜歡紫色。感謝媽媽有時間便會陪自己和</li></ul>
--	--	--

		<p>妹妹玩耍，自己抓癢時脾氣很暴躁，經常罵媽媽，希望媽媽原諒自己</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 停學一年，濕疹有所好轉，媽媽亦安排自己在新學年重新上學。開學前夕，一家人一齊打保齡球，順道慶祝媽媽生日</li> <li>■ 對於新學年覺得好矛盾，處於很期待又害怕的心情：既期待新同學，又怕新同學</li> <li>■ 濕疹是不會傳染，希望別人不要再說自己傳染別人。不要避開濕疹患者，自己和其他患者也是正常人，只不過比別人多了一個病</li> </ul>
	<p>Miffy (32 歲)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 在資訊科技公司任職公關。一向沒甚麼皮膚問題，但 2017 年 10 月，手腳及頸部關節位突然長滿濕疹，起居飲食亦因此出現很大變化。不定時手臂會腫起，然後會很痕癢，忍不住狂抓，抓至皮膚破裂，又滲水、流血。最辛苦是頸部及手臂，好像有幾千條蟲不斷在體內爬行</li> <li>■ 自己一向饞嘴，但患上濕疹後，在挑選零食方面也要小心，平日飲食亦要戒口，吃得清淡，菜式都以清蒸及白灼為主。因為近兩星期濕疹惡化，連雞蛋也不敢吃。最近在 Facebook 發帖說，懷念以前甚麼都可以吃的日子，聽到丈夫重提就想哭</li> <li>■ 早兩天看到有個舊帖子彈出來，是當時新推出的漢堡飽，自己想馬上去吃，但現在根本做不到</li> <li>■ 大部分做公關這行業的人都是穿黑色裙子，但因為自己現在皮膚像飄雪一般，所以現在改穿白襯衫配淺色褲，即使脫皮也沒那麼明顯</li> <li>■ 很怕會飛的昆蟲，一緊張皮膚又會發紅</li> <li>■ 最嚴重時會跟濕疹說話，跟它說：「你不如殺死我，我今晚入睡後你殺了我，不要讓我起來。若你給我醒來，你就讓我明天康復吧。」</li> <li>■ 過去半年已經花費超過 10 萬元醫治濕疹，除了看皮膚科外，還會看中醫，甚至連一些聲</li> </ul>

		<p>稱可以醫治濕疹的偏方也去試</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 如果有人跟自己說進吃糞便後翌日便治好，自己也會肯吃。認為放血療法是一件很痛苦的事，像不斷被釘書機釘進皮膚</li> <li>■ 有段時間每天抱着丈夫哭。認為家人支持很重要，尤其自己有時聽到有些病友說被家人嫌棄，甚至說一些很不堪的話，自覺已很幸福</li> </ul>
<p>濕疹患者 家人</p>	<p>陳綽嵐媽媽</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 綽嵐覺得痕癢時，會經常用力抓，導致全身很多傷口，只好不時提點她忍耐。會盡量抽時間陪綽嵐和綽瞳聊天、玩耍，因為綽嵐靜下來無聊便會抓癢，要分散她的注意力</li> <li>■ 過去一年，綽嵐的眼睛已做了兩、三次手術，要不停進出醫院，所以寧願她停學在家休息。現在她的眼睛已經這樣，要想想她將來如何</li> <li>■ 前幾年綽嵐濕疹爆發很厲害，無論如何哄她，她也覺得你不要煩我，你由得我一個人</li> <li>■ 自己覺得氣餒的是這條路一定是漫長，因為濕疹是不能根治的，但要調節自己心態，視這是一個經歷</li> <li>■ 聽到綽嵐說（在學校被歧視的經歷）很心痛，要調節女兒的心情，又要平衡自己的心情去安慰她</li> <li>■ 綽嵐因為濕疹令她的成長飽受身心折磨，家人支持成為她重要的支柱，妹妹綽瞳更是她生活的重要伙伴</li> <li>■ 為了替女兒醫治濕疹，有時都會覺得身心疲累，不過明白治療濕疹是一場持久戰，亦很難根治。女兒有濕疹，起初也覺得很討厭，但後期都想得開心些，認為只是上天給自己的安排，想自己經歷更多。想告訴別人：你一定熬得過去，因你不獨是你一人</li> <li>■ 生日願望是綽嵐未來這一年，最重要能堅持，因為始終到了中一階段是新開始，最重要是女兒能接受別人的說法或其他(事)、能過得了自己便可以</li> </ul>

	陳綽瞳 (陳綽嵐妹妹)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 綽嵐生活的重要伙伴。平時綽嵐抓癢，會叫她不要再抓，不然面上會破損。綽嵐不開心時，便想辦法哄她開心，會扮鬼臉來逗她笑</li> </ul>
	朱太太 (Miffy 媽媽)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2017 年，女兒 Miffy 濕疹爆發後，大大改變了飲食習慣。由於要照顧女兒，自己現在一星期有 5 天都會到她家做飯給她吃。會煮藜麥，因為她不能吃米飯</li> <li>■ 雖然來回車程要花 3 小時，但覺得值得。不覺得自己偉大，只覺得是責任，自己生她下來，她有事需要自己，自己便去做。女兒身體虛弱，叫自己燉肉汁給她喝，她已經不夠營養，很多食物又不能吃，便當作補充身體所需。因她早前戒口，吃得太清淡，怕她不夠營養。如果對她好的事情也不做的話，會對不起自己良心</li> </ul>
	Richard Lai (Miffy 的丈夫)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 最近太太 Miffy 在 Facebook 發帖說懷念以前甚麼都可以吃的日子，自己看到後也有些不開心，但希望她很快可以吃到那些食物</li> <li>■ 見太太在抓癢，會告訴她愈抓便愈癢，叫她不要抓，也不要那麼緊張和不要想那麼多，還提醒她不要有嗅皮膚的壞習慣。若不替她按壓，她又會再抓癢</li> <li>■ 太太患上濕疹後，全家人的精神壓力也很大，不過作為家人，都會全力支持她。當時外母未開始幫忙做飯，自己每天早些下班買菜，幾乎每天都要這樣做，很累；加上工作方面愈積愈多，導致壓力也很大，尤其每天也看見太太這樣，有時也跟她一齊哭起來</li> </ul>
醫生	Miffy 醫生	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 大部分濕疹病人也很絕望，中、西醫或其他治療方法，他們也會去嘗試，一定看過很多皮膚科醫生</li> </ul>

**相關資料：**

香港過敏協會、衛生署有關濕疹的資料	根據香港過敏協會、衛生署資料顯示，香港每 5 個人便有一個在不同時期患有濕疹，現時公立診所皮膚科新輪候時間，最長要超過 3 年。
-------------------	--



### 影片標籤 (CuePoints) :

- 0018 陳綽嵐以圖畫來比喻自己如何面對濕疹
- 0119 陳綽嵐自出生患濕疹，小六濕疹問題惡化，兩年前更要停學
- 0439 陳綽嵐覺得旁人的眼光比身體所受的痛苦更難忍受、憶述小學被同學取笑她是牛皮癬的經歷
- 0521 香港濕疹患者及公立醫院皮膚科新症輪候時間數字
- 0538 Miffy 的濕疹病發作時痕癢難耐；Miffy 及其家人講述對她因濕疹問題須戒口的感受及對日常生活的影響
- 1006 陳綽嵐面對濕疹及接受治療，媽媽對女兒的濕疹不能治癒，感到氣餒和痛心；妹妹一直支持她
- 1403 陳綽嵐表示明白家人對她的照顧及容忍；她親手製作媽媽生日禮物，表示希望媽媽原諒她抓癢時經常罵媽媽
- 1500 Miffy 媽媽照顧女兒飲食
- 1641 Miffy 願試盡不同治療濕疹方法；放血治療很痛苦，尤如不斷被釘書機釘進皮膚
- 1724 Miffy 表示家人支持很重要，自覺已經很幸福；丈夫 Richard 講述因 Miffy 濕疹問題感到壓力大，但會全力支持她
- 1842 陳綽嵐媽媽對女兒患濕疹想法的轉變、對他人的勉勵，及對女兒新學年的期望
- 2038 陳綽嵐對新學年既期待又害怕的感受；希望別人不要對濕疹患者有誤解及歧視

### 思考問題：

1. 濕疹對陳綽嵐和 Miffy 的身心及社交帶來什麼影響？
2. 對於濕疹患者，家人可以扮演什麼角色及給予什麼支持？
3. 濕疹患者在社會上面對什麼誤解？這反映了什麼社會狀況？
4. 你認為社會可以如何支援濕疹患者？試解釋並提出理據。

### 延伸閱讀：

1. 通識概念：壓力

[http://www.liberalstudies.hk/daily\\_concepts/index.php?word=658](http://www.liberalstudies.hk/daily_concepts/index.php?word=658)

### 影片連結：

<http://www.liberalstudies.hk/video/programme.php?vid=tcs18-1766>