

# 抗疫小錦囊

### 日常

戴口罩、帶備酒精搓手液

### 家居

用1:99漂白水清潔家居、物件及勤洗手

### 外出

盡量避開人群聚集的地方

### 活動

多留在家，試吓善用停課日  
多打掃、學習、重拾興趣

### 情緒

保持冷靜，唔好亂信謠言

通識專題 ✓ 通識概念 ✓ 新聞摘要 ✓ 相關資料

公共衛生

- 買唔買到口罩呢？
  - 相關新聞：林鄭月娥稱缺口罩非短時間能處理 庫存不多不能派  
<https://news.rthk.hk/rthk/ch/component/k2/1506410-20200203.htm>
- 勤洗手真係好重要架！尤其去完廁所呀！
  - 相關新聞：中國疾控中心稱要查證糞便是否可傳播新型冠狀病毒  
<https://news.rthk.hk/rthk/ch/component/k2/1506198-20200202.htm>
- 盡量唔好去人多地方啦，多人就易中招
  - 相關新聞：張竹君：社區有機會傳播蔓延 籲市民注意個人環境衛生  
<https://news.rthk.hk/rthk/ch/component/k2/1504777-20200125.htm>
- 駛唔駛搶米、搶廁紙？睇吓米商、廁紙商點講？
  - <https://news.rthk.hk/rthk/ch/component/k2/1507062-20200206.htm>